

De complete kracht van **acupunctuur** en **craniosacraal therapie**

Zowel acupunctuur als craniosacraal therapie zijn gericht op totale gezondheid. Om klachten weg te nemen én om klachten te voorkomen. Met bij het HeelHuis Gezondheidscentrum speciale aandacht voor kinderen, zowel aan de basis als bij het begin.

Acupunctuur is een belangrijk onderdeel van de eeuwenoude Chinese geneeskunst. Een acupuncturist gaat ervan uit dat lichamelijke en geestelijke klachten voortkomen uit verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam. Met behulp van acupunctuur wordt het lichaam gestimuleerd om het natuurlijke evenwicht daarvan te herstellen. Daarnaast kijkt een acupuncturist naar de oorzaak van de disbalans om ook deze te behandelen en mogelijke verstoringen in de toekomst te voorkomen.

Craniosacraal therapie is – net als fysiotherapie, manuele therapie en osteopathie – gericht op het systeem van bewegen. De therapie is een vrij nieuwe behandelingsvorm die in de jaren 80 uit de osteopathie is ontstaan en waarbij de therapeut op zoek gaat naar de oorzaak van een probleem in het systeem van bindweefsels. Door haperingen (verhoogde spanningen in het bindweefsel) in dat systeem op te sporen en deze met zachte manuele technieken te behandelen, kunnen zowel fysieke als emotionele klachten verdwijnen.

Team HeelHuis Acupunctuur en Craniosacraal Therapie



Ilse Tomassen
acupuncturist TCG



Pauline Schwieters
acupuncturist KCG,
Therapeut Energie &
Bewustzijn



Nienke Stoop
acupuncturist, Arts,
Hartcoherentie Trainer
en Health Coach



Peter ter Horst
craniosacraal
therapeut en
Fysiotherapeut

Voor Heel je Kracht - ook aan de Basis en bij het Begin



Acupunctuur bij kinderwens

Het krijgen van een kind is geen vanzelfsprekendheid. Soms blijft de vervulling van deze zo gekoesterde wens helaas uit. Acupunctuur kan dan uitkomst bieden. Door het verbeteren en optimaliseren van het functioneren van een aantal (vrouwelijke) organen kan de kans op een zwangerschap vergroot worden. Zo kan een behandeling gericht zijn op het reguleren van de menstruatiecyclus, het verbeteren van de doorbloeding van de baarmoederwand, het verminderen van stress, het verhogen van het energieniveau of het opheffen van emotionele blokkades. Acupunctuur kan daarnaast ook ondersteunend werken bij IUI, IVF of ICSI. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat de kans van slagen van een vruchtbaarheidsbehandeling door het toepassen van acupunctuur groter wordt. Er wordt dan kort voor de (terug)plaatsing – om de doorbloeding in de baarmoeder voor de behandeling te verbeteren – en kort erna – om baarmoedercontracties te verminderen – behandeld.

Acupunctuur bij zwangerschap & bevalling

Tijdens een zwangerschap gebeurt er veel, ook onderhuids/buiks. Dit kan tot gevolg hebben dat de balans verstoord wordt en dat er diverse zwangerschapsklachten ontstaan, zoals misselijkheid en/of braken, maagzuur, bekkenklachten, rugklachten, slaapproblemen, stuitjitting, extreme vermoeidheid,

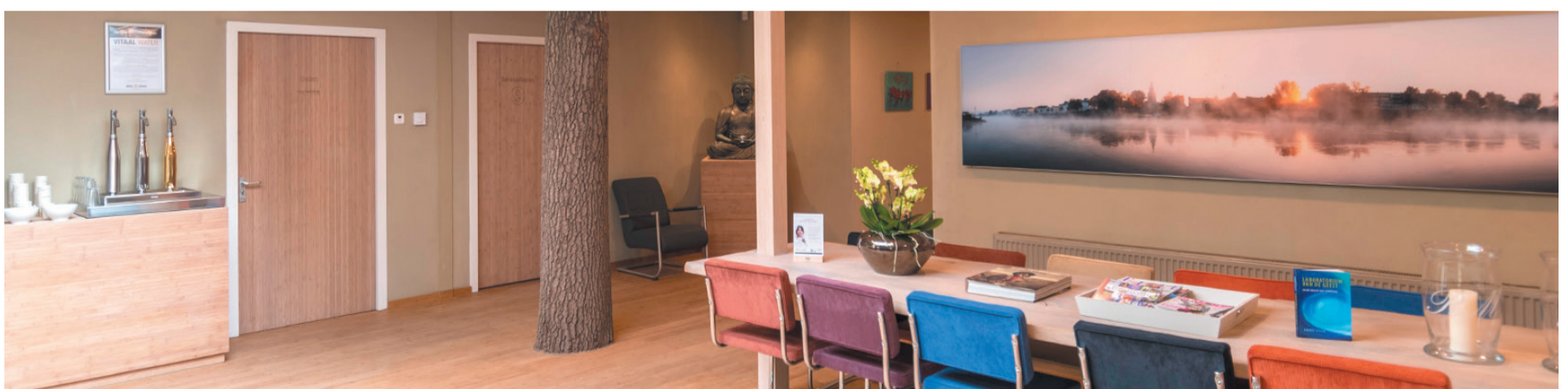
obstipatie, oedeem/vochtophopping, zwangerschapsjeuk, hoge bloeddruk, rusteloze benen, uitblijven van weeën. Acupunctuur is bij bovenstaande klachten vaak effectief gebleken en is een natuurlijke en veilige manier om het lichaam weer in balans te brengen.

Ook na de bevalling kan acupunctuur succesvol toegepast worden, wanneer er opstartproblemen zijn en/of het herstel uitblijft. Zo kunnen er problemen zijn met het op gang komen van de borstvoeding of is er sprake van vermoeidheid, hoofdpijn, somberheid, darmklachten etc. Het zijn vaak klachten waar maar geen oplossing voor gevonden lijkt te kunnen worden, totdat met behulp van acupunctuur de energiebalans hersteld wordt.

Craniosacraal therapie als oplossing voor jonge ouders

Uit de praktijk van Peter ter Horst "Onlangs kreeg ik de vraag van een moeder of ik iets kon betekenen voor haar bijna 1-jarige zoon. Hij had een sterke voorkeur om op zijn rechterzijde te slapen en huilde vanaf zijn geboorte (overmatig) veel. Beide ouders waren al bij een kinderarts geweest en hadden aan de hand daarvan geëxperimenteerd met voeding en kinderfysiotherapie (inbakeren). Niets had echter het gewenste resultaat. Maar na mijn eerste behandeling was het huilen fors verminderd en gedaald tot het gemiddelde niveau van de leeftijd van het kind. Na de derde behandeling waren de schedelbeenderen ook al nagenoeg symmetrisch. Vader en moeder waren dolblij, helemaal ook omdat ze zelf weer konden genieten van hun nachtrust."

Lees het hele verhaal op www.heelhuus.nl



Voel je thuis in ons Gezondheidshuis

In het HeelHuis Gezondheidscentrum staat de mens centraal; klein, groot, jong, oud, gezond en minder gezond. Er wordt uitgegaan van het individu en gekeken naar wat deze persoon nodig heeft om in balans te komen, te genezen, gezond(er) te worden. Dit kunnen reguliere behandelingen zijn, zoals fysiotherapie, manuele therapie, podotherapie, logopedie, ergotherapie en psychologie maar ook complementaire behandelingen zoals acupunctuur, natuurgeneeskunde, craniosacraal therapie massage bij kanker, tekentherapie en energetische coaching.

HEEL  **HUUS**
GEZONDHEIDSCENTRUM

Gezondheid **OM DE HOEK!**